

**Pomoc dla osób uzależnionych i współuzależnionych  
w województwie małopolskim**

1. Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia (WOTUW) – Szpital Specjalistyczny im. Dr Józefa Babińskiego SP ZOZ Kraków ul. Babińskiego 29, 30-393 Kraków. Poradnia dla osób z problemem alkoholowym tel. 12/6524499, Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu tel. 12/6524270, Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych tel. 12/6524378. Leczenie bezpłatne, rejestracja pacjentów osobiście. Konieczny dowód osobisty i aktualny dowód ubezpieczenia.
2. Krakowskie Centrum Terapii Uzależnień 30-552 Kraków, ul. Wielicka 73. Ośrodek Psychoterapii Uzależnień i Współuzależnienia tel. 12/4255747. Leczenie bezpłatne. Konieczny dowód osobisty i aktualny dowód ubezpieczenia.
3. Szpital Specjalistyczny im. Ludwika Rydygiera w Krakowie os. Złotej Jesieni 1, 31-826 Kraków, tel. 12/6468317. Leczenie bezpłatne, konieczny dowód osobisty, aktualny dowód ubezpieczenia.
4. Szpital Wojewódzki im. Św. Łukasza w Tarnowie - Ośrodek Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia 33-100 Tarnów ul. Lwowska 178A tel. 14/6315291. Leczenie bezpłatne. Potrzebne dokumenty: dowód osobisty, aktualny dowód ubezpieczenia, skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu lub poradni leczenia uzależnień.
5. Małopolski Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień 33-300 Nowy Sącz ul. Waryńskiego 1, tel. 18/4407131, 4420287. Leczenie bezpłatne. Potrzebne dokumenty: dowód osobisty, aktualny dowód ubezpieczenia, skierowanie do oddziału dziennego.
6. Wojewódzki Szpital Psychiatryczny w Andrychowie, 34-120 ul. Dąbrowskiego 19, Oddział Terapii Uzależnienia od Alkoholu tel. 33/8752446. Leczenie bezpłatne. Potrzebne dokumenty: dowód osobisty, aktualny dowód ubezpieczenia.
7. Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II w Nowym Targu ul. Szpitalna 14, 34-400 Nowy Targ tel. 18/2633410, 2633414. Leczenie bezpłatne. Potrzebne dokumenty: dowód osobisty, aktualny dowód ubezpieczenia.
8. Poradnia Leczenia Uzależnień w Myślenicach, ul. Szpitalna 2, 32-400 Myślenice tel. 12/2730213. Leczenie bezpłatne. Potrzebne dokumenty: dowód osobisty, aktualny dowód ubezpieczenia.
9. Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Myślenicach, ul. Kazimierza Wielkiego 5, siedziba ul. Jagiellońska 4, tel.12/2743780, 3721200, 3721202. Pomoc bezpłatna.
10. Punkt Konsultacyjny w GOKiS Wiśniowa. W celu umówienia się na rozmowę – kontakt telefoniczny: 517504857.

**Pomoc telefoniczna**

12/4116044 - telefon zaufania dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin, czynny całodobowo,

116123 – bezpłatny kryzysowy telefon zaufania, czynny codziennie od 14.00 do 22.00 udziela pomocy psychologicznej osobom w kryzysie, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, chronicznego stresu,

12/4137133 – telefon zaufania, czynny od poniedziałku do piątku w godz. od 16.00 do 21.00,

801199990 – ogólnopolski telefon zaufania dla osób z problemem narkotykowym, czynny codziennie w godzinach od 16.00 do 21.00.